

COMPRE SEGURO ATRAVÉS DO DELIVERY

Deus é fiel



FICHA TÉCNICA:

Faculdade Cathedral

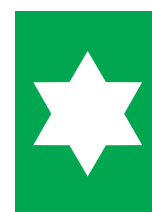
Responsável pela coletânea: Profª Antonia Eleonora Melo da Silva

Diagramação: Dannyson Régio

Revisão: Ozieli Ferreira

Fontes de pesquisa: foodsafetybrasil, Estado de Minas saúde

Ilustrações: Freepik



CATHEDRAL

Nós, consumidores, temos no delivery uma oportunidade para adquirir produtos e refeições no conforto do lar. Pensando no bem-estar dos alunos e comunidade em geral, da qual é parceira em várias ações de responsabilidade social, e na segurança em tempo de pandemia.

A Faculdade Cathedral reuniu algumas informações sobre segurança no delivery e disponibiliza através da Cartilha: Compre seguro através do Delivery alertando a todos sobre pontos importantes.

Ressaltamos que essa cartilha não isenta ninguém do contágio do Covid-19. Ela serve de alerta para os cuidados necessários com a segurança das compras em forma de delivery, tão utilizado em tempos de pandemia.

Nessa cartilha, você encontrará dicas e respostas para alguns questionamentos, tais como: Como receber o que comprei? Que cuidados devo ter ao receber a compra? Como efetuar o pagamento? Entre outras questões.





Cuidados gerais

Ao receber qualquer encomenda em sua casa, antes de atender o entregador, coloque uma máscara e, se for possível, luvas (as luvas não devem ser usadas novamente).

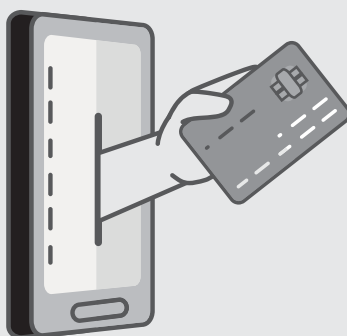
É fundamental que o entregador também esteja de máscara e ambos observem uma distância de mais ou menos 1,5 metros de distância.



Deixar a encomenda na porta

Para não se aproximar muito do entregador, peça que ele deposite o pacote na porta e, assim que ele sair, pegue a encomenda.

Muitas empresas de entrega não obrigam mais assinar documento comprovando o recebimento, o que significa que não será necessário tocar em um dispositivo ou caneta que outras pessoas já manipularam.



Pagamento

Opte por pagar por aplicativo ou site. Caso não exista essa possibilidade e o pagamento tiver de ser feito na entrega, procure saber do entregador se o aparelho aceita o cartão por aproximação, normalmente instalado no celular. Se sim, opte por fazer o pagamento por este sistema, o que evitará de você ter contato com a máquina para digitar a senha.

Muitas empresas estão utilizando o expediente de colocar filme plástico na máquina, na sua frente, para que você possa digitar a senha do cartão e evitar apertar as teclas tocadas por outros. Então, verifique com o entregador se ele está usando este sistema.

Evite pagar com dinheiro vivo e, se não for possível, procure ter o dinheiro certo para o pagamento evitando receber troco. A Organização Mundial da Saúde (OMS) alerta que as cédulas de dinheiro podem contribuir com a disseminação do covid-19 e o vírus pode ficar na cédula durante dias.

E posteriormente quando entrar na sua residência, lave as mãos com água e sabão.

Higienização

Após pegar o pacote passe álcool 70% nele antes de abrir, principalmente se for de comida, e descarte no lixo as embalagens.

Se for comida, tire da embalagem original e passe para uma limpa. Antes de pegar na comida e após abrir a embalagem, faça a higienização das mãos com álcool gel ou líquido 70% (tem de ser 70% porque ele tem a quantidade exata de água para facilitar a entrada do álcool no interior do microorganismo, seja bactéria, fungo ou vírus, como o coronavírus). Ou, então, lave bem as mãos (por 20 segundos) com sabão e água, esfregando inclusive os dedos e as unhas.

Encerrado este processo, limpe a superfície que você deixou o pacote com água e sabão ou álcool 70%.

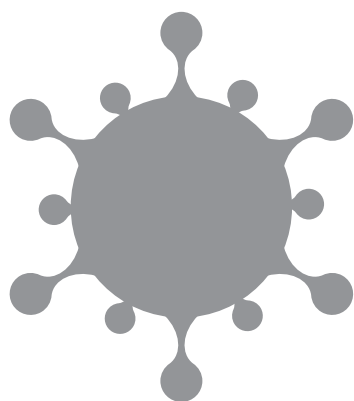


Compras de mercado

As compras de mercado entregues em casa ou retiradas no estabelecimento devem ser cuidadosamente limpas, item por item. As embalagens em vidro, metal e plástico podem ser lavadas com água e sabão, assim como as frutas e legumes. As embalagens em papel e papelão, precisam ser limpas com álcool

70%.

As verduras devem ser higienizadas e colocadas em potes limpos antes de irem para a geladeira.



Sobrevivência do vírus

Todos estes cuidados na higienização dos pacotes e das mãos são fundamentais para eliminar o vírus que pode chegar à sua casa por meio de uma encomenda. E permanecer lá.

Não há ainda consenso de quanto tempo ele pode ficar nas superfícies, mas alguns estudos mostraram que o coronavírus sobreviveu por 72 horas (3 dias) no aço inoxidável e no plástico; 24 horas (1 dia) no papelão; até 8 horas no alumínio; 5 dias no metal, papel e vidro; e 4 dias na madeira.

Ainda não há estudos sobre a permanência do novo vírus em tecidos. No entanto, sabe-se por estudos realizados com outros vírus e, de forma geral, podem ter sobrevivido de 72 a 96 horas nos panos.



Outros cuidados

Provavelmente, ao receber a mercadoria, você pegou em chaves, celular, na maçaneta da porta ou do portão. Então, limpe tudo com álcool 70%, produtos de limpeza ou uma solução de água com água sanitária.

E evite levar a mão ao rosto enquanto não a higienizar corretamente.

Todos estes cuidados podem parecer exagerados, mas considerando que o vírus pode sobreviver em superfícies, é melhor prevenir do que remediar.

No Caso de Alimentos especificamente:



Recebi o pedido. É só abrir e comer?

Infelizmente não, é preciso tomar mais algumas medidas. Veja a seguir:

- Ao entrar em casa não se esqueça de trocar o calçado, principalmente se você mora em edifícios, uma vez que andou em áreas comuns como elevador e hall;
- Escolha um local para desembalar os produtos que não seja o local em que vai se alimentar.
- Recomendamos usar uma bancada ou mesa sem toalhas e que seja fácil de higienizar depois;
- Com as mãos limpas, pegue a entrega, desinfete a embalagem com álcool a 70%, abra a embalagem e transfira a comida para um recipiente limpo;
- Não esqueça de descartar a embalagem que trouxe o produto, imediatamente;
- Para bebidas, faça a desinfecção do frasco, se for garrafa ou lata dá para lavar com água e sabão e enxaguar bem, depois basta secar com papel toalha antes de abrir.
- Após levar, finalmente, os alimentos até a mesa, não se esqueça de higienizar as mãos e daí sim, boa refeição!
- Sabemos que não é necessário pânico, porém com cuidados redobrados, é mais fácil evitar o contágio. O distanciamento social, uso de máscaras e a higiene são as melhores maneiras de prevenção que existem no momento. Vamos vencer esta pandemia com medidas aparentemente simples, porém muito importantes.